

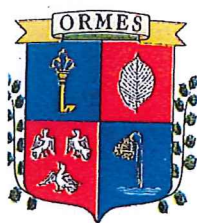
Cours de Fitness cardio/renforcement musculaire

Le CCAS organise des cours de Fitness cardio et renforcement musculaire animés par Cécile CUENOT, éducatrice sportive diplômée.

Ces cours, ouverts à tous, se déroulent le mercredi à la Salle Daniel Balavoine de 19h à 20h pour la saison 2020/2021 hors vacances scolaires.

Les inscriptions seront prises avec une participation de 70 € pour la période allant jusqu'au 30 juin 2021.

Une séance d'essai gratuite est proposée.



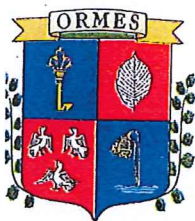
Cours de Fitness cardio/renforcement musculaire

Le CCAS organise des cours de Fitness cardio et renforcement musculaire animés par Cécile CUENOT, éducatrice sportive diplômée.

Ces cours, ouverts à tous, se déroulent le mercredi à la Salle Daniel Balavoine de 19h à 20h pour la saison 2020/2021 hors vacances scolaires.

Les inscriptions seront prises avec une participation de 70 € pour la période allant jusqu'au 30 juin 2021.

Une séance d'essai gratuite est proposée.



Cours de Fitness cardio/renforcement musculaire

Le CCAS organise des cours de Fitness cardio et renforcement musculaire animés par Cécile CUENOT, éducatrice sportive diplômée.

Ces cours, ouverts à tous, se déroulent le mercredi à la Salle Daniel Balavoine de 19h à 20h pour la saison 2020/2021 hors vacances scolaires.

Les inscriptions seront prises avec une participation de 70 € pour la période allant jusqu'au 30 juin 2021.

Une séance d'essai gratuite est proposée.