



MENUS DU 31/05/2021 AU 04/06/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 31/05/2021	Mardi 01/06/2021	Mercredi 02/06/2021	Jeudi 03/06/2021	Vendredi 04/06/2021
Entrée	Salade de perles aux 3 couleurs	Melon		Salade verte batavia feuille chêne(cir.court)	Raïta de concombre
Plat	Pané blé emmental et épinards Quiche lorraine*	Rosbeef marengo Beaufilet de colin sauce aïoli (circuit-court)		Emincé de dinde au paprika(c-court) Omelette nature bio	Curry de poisson aux crevettes
Accompagnement	Brocolis persillé	Lentilles		Petit pois	Riz blanc
Laitage	Carré Président	Yaourt aromatisé bio		Samos	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)
Dessert	Abricot	Compote aux fruits d'été		Gâteau au yaourt	Banane bio

* = Plat avec du porc



MENUS DU 07/06/2021 AU 11/06/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 07/06/2021	Mardi 08/06/2021	Mercredi 09/06/2021	Jeudi 10/06/2021	Vendredi 11/06/2021
Entrée	Salade broca bio	Pastèque		Radis beurre (circuit-court)	Salade de pomme de terre (circuit-court)
Plat	Tortellini ricotta/épinard scc ricotta(plat comple	Tortilla galette sauce tomate		Filet de lieu scc bonne femme (circuit-court)	Longe de porc* à la graine de moutarde (cc) Poisson pané (circuit-court)
Accompagnement		Haricots verts en persillade		Semoule bio	Courgettes(c-court) aux herbes de provence
Laitage	Montboissié à la coupe	Petit moulé		Tartare ail & fines herbes	Tome blanche à la coupe
Dessert	Pomme (circuit-court)	Flan à la pistache bio		Ananas au sirop	Cerise

* = Plat avec du porc

MENUS DU 14/06/2021 AU 18/06/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 14/06/2021	Mardi 15/06/2021	Mercredi 16/06/2021	Jeudi 17/06/2021	Vendredi 18/06/2021
Entrée	Salade de boulgour bio	Melon		Salade de haricot vert au vinaigre de cidre	Salade feuille de chêne(circuit-court)
Plat	Grignottine de porc* au jus(circuit-court) Omelette nature	Saucisse de volaille (circuit-court) Moules sauce poulette		Paëlla végétarienne	Dos colin meunière (circuit-court)
Accompagnement	Légumes à l'oriental	Pommes rösti		Riz safrané bio	Epinards bio
Laitage	Petit louis tartine	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court) Bleu des dômes à la coupe		Chaource AOP	Petit moulé
Dessert	Nectarine	Marmelade de myrtilles bio		Pomme (circuit-court)	Moëlleux aux framboises

* = Plat avec du porc



MENUS DU 21/06/2021 AU 25/06/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 21/06/2021	Mardi 22/06/2021	Mercredi 23/06/2021	Jeudi 24/06/2021	Vendredi 25/06/2021
Entrée	Concombre à la menthe (circuit-court)	Pâté croûte*richelieu (circuit-court) Terrine de poisson		Taboulé bio	Pastèque
Plat	Crêpe au fromage	Beaufilet de colin façon Nantua (circuit-court)		Poulet roti au jus (circuit-court) Nugget's de blé (circuit-court)	Boeuf camarguais (circuit-court) Haché de thon milanaise(circuit-court)
Accompagnement	Carottes à la persillade bio	Blé au beurre bio		Ratatouille (circuit-court)	Pates bio
Laitage	Vache qui rit Tome grise à la coupe	Saint-Florentin à la coupe		Fromy	Petit suisse nature
Dessert	Glace petit pot vanille et chocolat	Cerise		Abricot	Compote pomme/banane

* = Plat avec du porc



MENUS DU 28/06/2021 AU 02/07/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 28/06/2021	Mardi 29/06/2021	Mercredi 30/06/2021	Jeudi 01/07/2021	Vendredi 02/07/2021
Entrée	Achard de légumes (circuit-court)	Tomate		Courgettes râpées(c.c) vinaigrette balsamique	Salade de riz aux crevettes bio
Plat	Filet de lieu à la sétoise (circuit-court)	Boulettes de boeuf aux aux duo de poivrons Pépites colin 3 céréales (circuit-court)		Pizza au fromage (circuit-court)	Poisson blanc au gingembre(circuit-court)
Accompagnement	Lentilles au jus	Purée de courgettes bio		Salade verte bio	Brocolis à la sauce soja
Laitage	Fondu carré président	Gouda à la coupe		Gorgonzola à la coupe AOP	Buchette mélange à la coupe
Dessert	Brugnons	Compote pommes pêches		Glace batonnet à la vanille	Cerise

* = Plat avec du porc



MENUS DU 05/07/2021 AU 09/07/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 05/07/2021	Mardi 06/07/2021	Mercredi 07/07/2021	Jeudi 08/07/2021	Vendredi 09/07/2021
Entrée	Salade d'ebly à la grecque				
Plat	Omelette nature bio	Panini jambon dinde/ beurre et salade Panini thon/tomate salade/mayonnaise			
Accompagnement	Ratatouille (circuit-court)	Chips sachet			
Laitage	Cantadou	Emmental portion bio			
Dessert	Abricot Banane	Gourde de compote et galette beurre			

* = Plat avec du porc