



MENUS DU 08/11/2021 AU 12/11/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 08/11/2021	Mardi 09/11/2021	Mercredi 10/11/2021	Jeudi 11/11/2021	Vendredi 12/11/2021
Entrée	Brocolis sauce tartare	Carottes rapées et sa vinaigrette de framboise bio			Salade espagnole bio
Plat	Lasagne à la bolognaise (plat complet)	Omelette au fromage Aiguillette de poulet au jus(circuit-court)			Roti de porc* au pesto(circuit-court)
Accompagnement		Epinards			Haricot beurre
Laitage	Petit suisse aromatisé Bleu des dômes à la coupe	Tome grise à la coupe			Saint Nectaire à la coupe AOP
Dessert	Pomme (circuit-court) bio	Tarte bressane (circuit-court)			Banane

* = Plat avec du porc



MENUS DU 15/11/2021 AU 19/11/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 15/11/2021	Mardi 16/11/2021	Mercredi 17/11/2021	Jeudi 18/11/2021	Vendredi 19/11/2021
Entrée	Salade de blé	Coeur de laitue (circuit-court)		Soupe de courge (circuit-court)	Samoussa aux légumes
Plat	Rosbeef à l'ancienne	Poulet roti au jus (circuit-court)		Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)	Sauté de porc* Tandoori(cir-court)
Accompagnement	Carottes	Gratin dauphinois (circuit-court) bio		Riz bio	Brocolis à la sauce soja
Laitage	Petit moulé	Brie à la coupe		Danone aromatisé	Yaourt au sucre de canne bio
Dessert	Poire	Ananas au sirop		Kiwi	Gâteau à la noix de coco

* = Plat avec du porc



MENUS DU 22/11/2021 AU 26/11/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 22/11/2021	Mardi 23/11/2021	Mercredi 24/11/2021	Jedi 25/11/2021	Vendredi 26/11/2021
Entrée	Roulade de volaille	Salade nantaise (circuit-court)		Salade de riz bio	Carottes rapées vinaigrette citron bio
Plat	Beaufilet de colin façon Niçoise(c-c)	Steak haché bouchère au jus(circuit-court)		Filet de dinde roti au jus(circuit-court)	Croziflette provençale au pesto(plat complet)
Accompagnement	Pommes noisettes	Lentilles		Haricots verts en persillade	
Laitage	Croc'lait président	Camembert à la coupe bio		Saint moret	Montboissié à la coupe
Dessert	Coupelle compote de pomme	Roulé chocobar (circuit-court)		Orange	Oeufs à la neige

* = Plat avec du porc



MENUS DU 29/11/2021 AU 03/12/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Mercredi 01/12/2021	Jeudi 02/12/2021	Vendredi 03/12/2021
Entrée	Ciselée d'iceberg (circuit-court)	Soupe aux céleris et courgettes(c-c)		Salade de coquillettes à l'italienne bio	Chou blanc vinaigrette au cumin(circ-court)
Plat	Tartiflette*(plat complet) (circuit-court)	Cordon bleu de volaille(circuit-court)		Quenelle au beaufort sauce crème(circuit-court)	Blanquette de la mer (MSC) (circuit-court)
Accompagnement		Carottes à la Normande		Epinards	Riz bio
Laitage	Yaourt fermier Désiris à la mûre (circuit-court)	Petit nova aromatisé		Petit louis tartine	Saint-Marcellin IGP à la coupe
Dessert	Biscuit de savoie	Pomme (circuit-court) bio		Clémentine	Maestro au chocolat

* = Plat avec du porc